

ACTIVITES DU MOIS DE MARS

à l'Espace Femmes

ATELIERS (sur adhésion et inscription) :

| | | |
|---------------------|---------------------------|---------------|
| SOPHROLOGIE | mardis 4 - 11 - 18 - 25 | 14h à 15h15 |
| UN POINT C'EST TOUT | lundi 3 - jeudi 20 | 14h30 à 17h |
| YOGA | mardi 4 - 18 - 25 | 10h30 à 11h30 |
| | jeudi 13 | 16h à 17h |



Jeudi 6 mars à 18h

Rencontre de l'Egalithèque :
les droits des femmes menacés par l'extrême-droite
Sur inscription

Jeudi 27 mars à 20h

Diffusion du film « Il reste encore demain » à la salle
des fêtes de La Vicomté sur Rance, et échange sur les
violences conjugales animé par l'Espace Femmes

VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES/VIOLENCES SEXUELLES

☎ 02.96.85.60.02 - 07.60.51.79.53 (ligne directe)

☎ 02.96.85.60.01 (standard)

Possibilité d'accueillir des mineur.e.s

Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple
sans rdv lundi/mardi/jeudi de 9h à 17h30

Permanence du CIDFF

(Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)
Sur rendez-vous au **02.96.78.47.82**

Le **jeudi 27** de 10h à 13h et de 14h à 17h



ESPACE FEMMES

Espace Steredenn (1er étage)

1 route de Dinard, 22100 DINAN

☎ 02 96 85 60 01



espacefemmes@steredenn.org



Facebook : Espace Femmes Dinan



Instagram : espace_femmes_dinan

HORAIRES D'OUVERTURE :

Accueil

| | |
|---------------------|--------------------------------------------------|
| Lundi, mardi, jeudi | 9h à 17h30 |
| Mercredi | 9h à 12h30 (accueil téléphonique) 14h à 17h30 |
| Vendredi | 9h à 12h30 |

Egalithèque

| | |
|---------------------|----------------------------|
| Lundi, mardi, jeudi | 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30 |
| Mercredi | 14h à 17h30 |
| Vendredi | 9h à 12h30 |

Boutique Solidaire

| | |
|--------------|-------------------------------|
| Lundi, mardi | 14h00 à 17h30 |
| Jeudi | 10h00 à 12h00 - 14h00 à 17h30 |

